

КОРОНАВІРУС

ВООЗ* рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності



ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ
ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ



ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАННЯ
ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ
АБО ЗГИНОМ ЛІКТЯ



РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА
М'ЯСО І ЯЙЦЯ



УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ
З ТИМИ, ХТО МАЄ СИМПТОМИ ГРИПУ
ЧИ ЗАСТУДИ



УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРЕДНЬОГО КОНТАКТУ
З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ

**Рекомендації
щодо дій та правил задля недопущення розповсюдження корона вірусу
у закладі освіти**

Вірус SARS-CoV-2, який викликає захворювання COVID-19 відноситься до групи респіраторних вірусів та відповідно усі заходи профілактики його поширення є аналогічними заходам попередження поширення гострих респіраторних вірусних захворювань, в т.ч. грипу.

Коли люди перебувають близько один до одного, існує підвищений ризик того, що вони передадуть один одному респіраторні захворювання, такі як грип чи COVID-19.

Нефармацевтичні засоби захисту (НЗЗ) можуть допомогти людям захистити себе та інших від зараження і поширення респіраторних захворювань. НЗЗ особливо важливі під час спалахів захворювань.

Спалахи респіраторних захворювань можуть виникати тоді, коли серед людей з'являється новий штам вірусу, що і відбулося із SARS-CoV-2, який вперше було ідентифіковано у Китаї у січні 2020 року. Оскільки це новий вірус, у населення практично немає імунітету до нього. Це сприяє швидкому поширенню вірусу від людини до людини по всьому світу. Можуть пройти місяці, перш, ніж буде розроблена ефективна вакцин.

1. Що можна зробити **особисто**. Залишайтеся вдома, якщо ви захворіли (це стосується лише легких форм захворювання), при погіршенні стану обов'язково зверніться до свого сімейного лікаря. Прикривайте рот під час кашлю чи чхання зігнутим ліктем, або краще одноразовою серветкою. Часто мийте руки з милом.

2. Що **кожен може зробити**, щоб зберегти навколишнє середовище без мікроорганізмів: очищувати поверхні, до яких часто доторкаються, наприклад дверні ручки.

3. Будьте підготовленими і проінформованими, використовуючи офіційний сайт ВООЗ, офіційний сайт ДУ «Центр громадського здоров'я МОЗ України». Узгодьте свої плани дій у разі ускладнення епідемічної ситуації із державними органами виконавчої влади.

4. Навчайте учнів та персонал профілактиці гострих респіраторних захворювань за допомогою класних занять, веб-сайтів, плакатів.

5. Проінформуйте персонал про правила відпустки через хворобу.

6. Повідомте батькам про правила відвідуваності.

7. Розробити план екстреного зв'язку для обміну інформацією з персоналом, батьками і учнями під час ускладнення епідемічної ситуації COVID-19.

8. Підтримувати гнучку політику відвідуваності і відпустки через хворобу для учнів і персоналу

9. Визначити способи продовження навчання учнів, якщо заклад закритий протягом тривалого періоду часу (наприклад, плани уроків на дому, електронна пошта).

10. Підтримувати чистоту навколишнього середовища і забезпечення учнів та педагогів матеріалами, що запобігають поширенню респіраторних захворювань.

Очищувати поверхні та предмети, до яких часто торкаються, такі як столи, парти, дверні ручки, поручні, клавіатури комп'ютера, телефони. Чи видаляє мило і вода при очищенні респіраторні віруси, включаючи SARS-CoV-2? Так, застосування мила і води дозволяє очистити поверхні. Також можна використовувати спиртовмісні та хлорвмісні дезінфікуючі засоби. Завжди дотримуватись інструкцій з використання дезінфікуючих засобів на етикетці продукту.

Точний термін виживання вірусу SARS-CoV-2 на сьогодні невідомий, проте очищення поверхонь і об'єктів, до яких часто торкаються, знижує кількість вірусів, які можуть поширюватися під час дотику до зараженої поверхні, а потім до ваших очей, носа або рота.

11. Включити заходи по профілактиці респіраторних захворювань в роботу і планування закладу освіти. Зв'язуватися з місцевими органами виконавчої влади (департаментом освіти та охорони здоров'я), для написання або перегляду плану боротьби з респіраторними захворюваннями, включаючи COVID-19.

12. Оповідати місцеві органи виконавчої влади (департамент охорони здоров'я/освіти) про значне збільшення кількості прогулів через респіраторні захворювання.

Знання запобіжних заходів і способів отримання достовірної інформації допоможе скласти план захисту себе, своїх дітей та інших осіб.